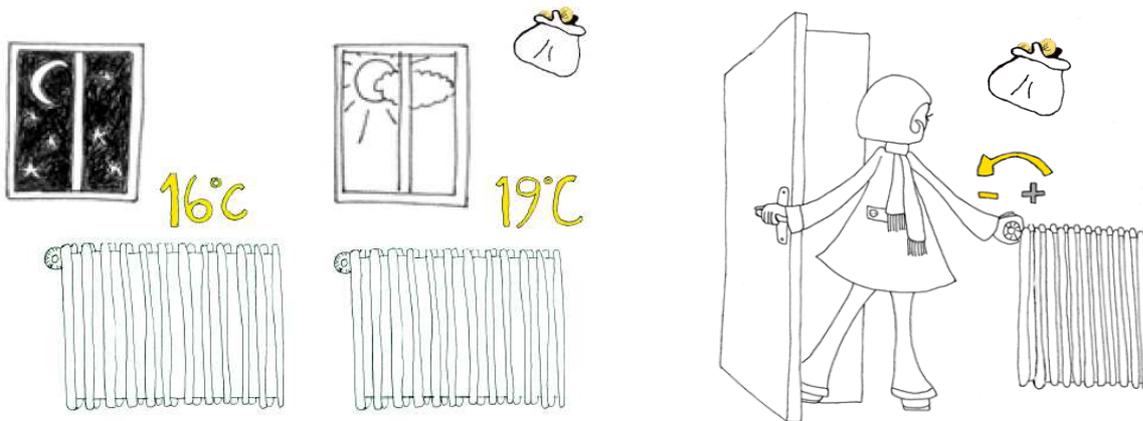


# Eco - gestes sur le chauffage

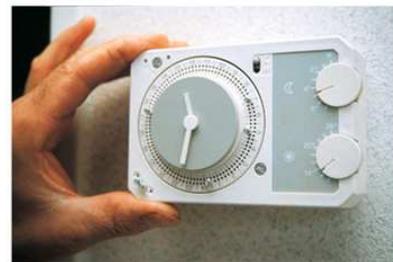
Température de chauffage

Baisser la température en cas absence



Bien régler la température de chauffage

- **Faites entretenir votre chaudière** : économie de **3 à 5%** de combustible et garanti votre sécurité !
- **Utilisez un programmeur de chauffage** pour adapter la température en fonction de votre présence
- Un **thermostat d'ambiance** est rentabilisé en moins d'un an et permet une économie de **15 à 25%** sur la consommation de chauffage.
- Les **robinets thermostatiques** se placent dans les pièces avec apports « gratuits » : orientées au sud, cuisine, salon, ...



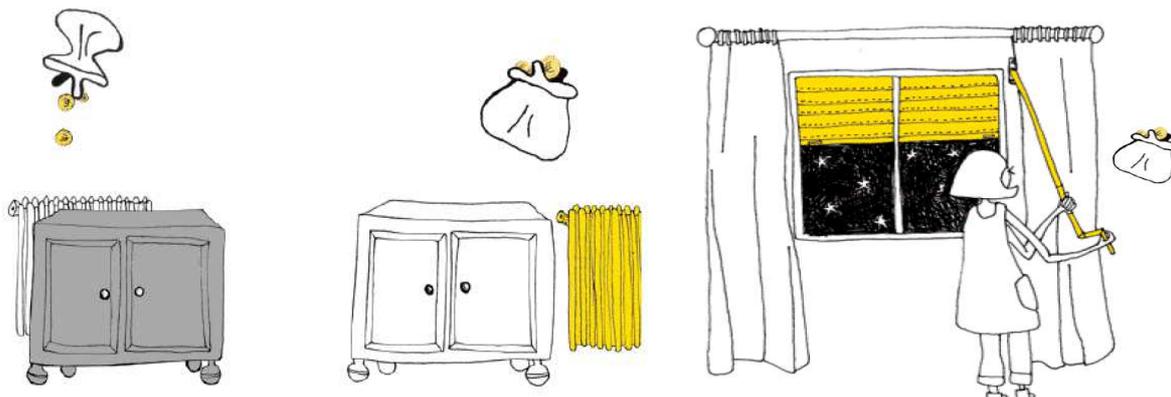
Numérotation de la vanne	Température de la pièce	
*	7°C	Hors gel
1	12°C	Absence longue
2	16°C	chambres
3	20°C	séjour
4	24°C	À éviter
5	25°C	À éviter

Réglage robinet thermostatique =>



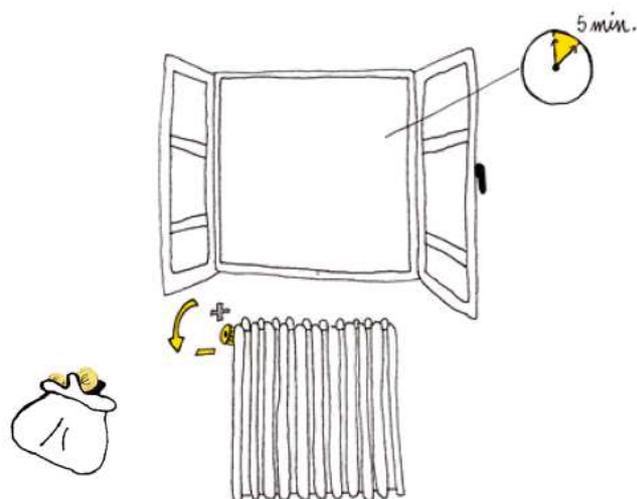
Ne pas gêner la diffusion de chaleur

Fermer les volets / rideaux la nuit

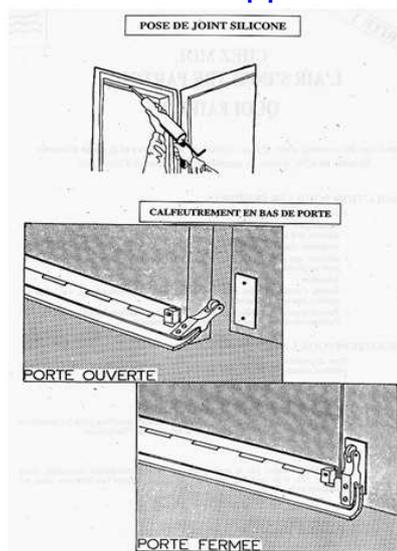


De même, ne pas mettre de torchon sur les radiateurs

Aérer efficacement : faire un courant d'air en ouvrant plusieurs fenêtres



## Stopper les entrées d'air des portes et fenêtres



### Ventiler ni trop ...

#### Calfeutrez portes et fenêtres :

La pose de joints en mousse et la remise en état des mastics permettent d'importantes économies.

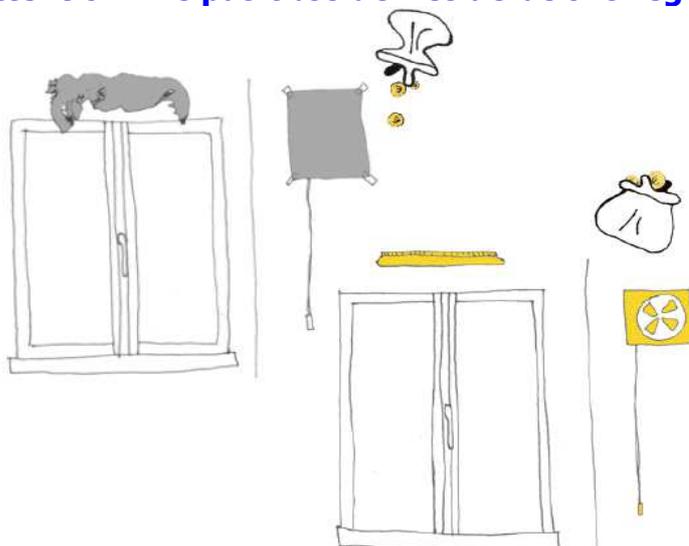
### ... ni trop peu :

Attention au calfeutrement des aérations indispensables :

- haute et basse en présence d'un appareil à gaz
- évacuation de la vapeur d'eau en cuisine et salle de bain
- ouverture des fenêtres dans les chambres le matin

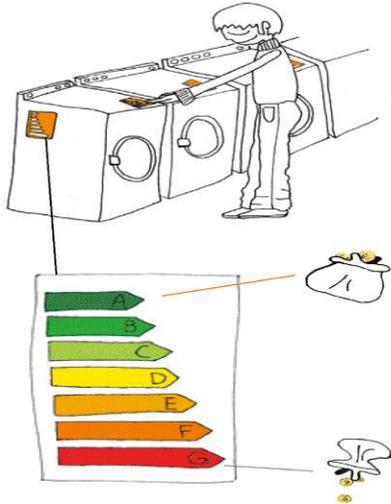
9

## Attention : ne pas obstruer les aérations règlementaires

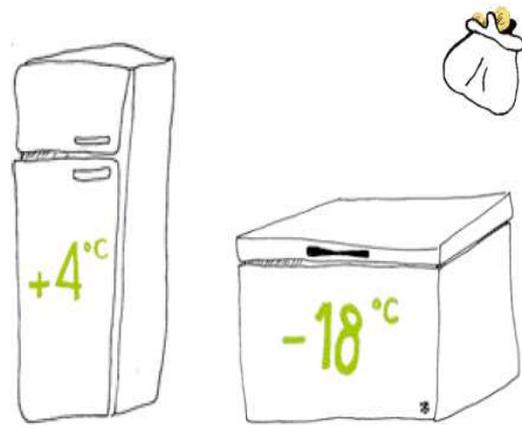


# Eco - gestes sur la consommation électrique

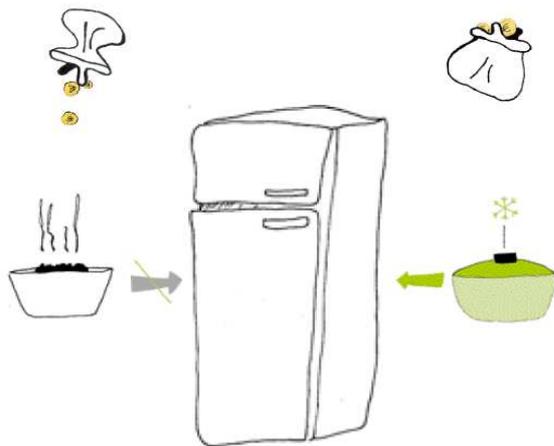
Choix des appareils électroménagers



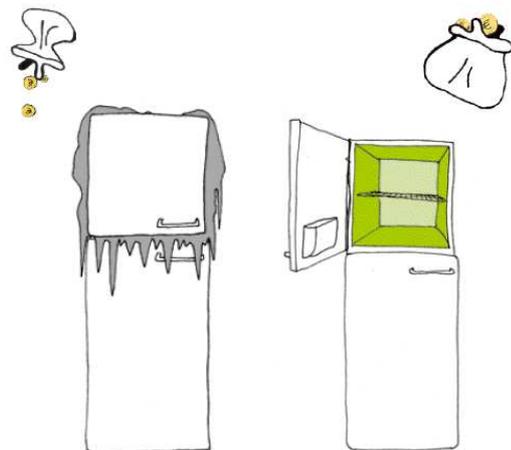
Régler la bonne température du réfrigérateur



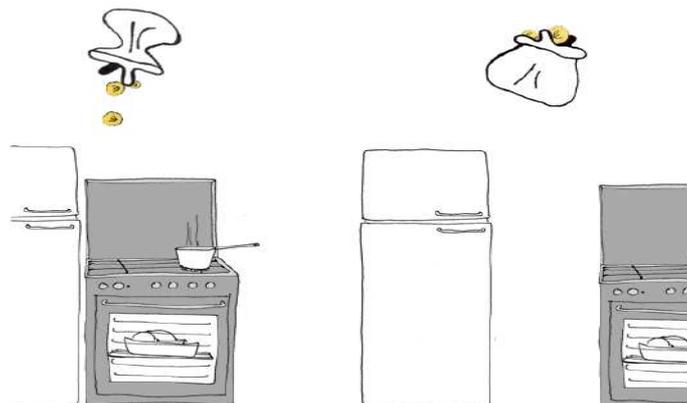
Dans le réfrigérateur :  
plats refroidis et couverts



Dégivrer votre congélateur



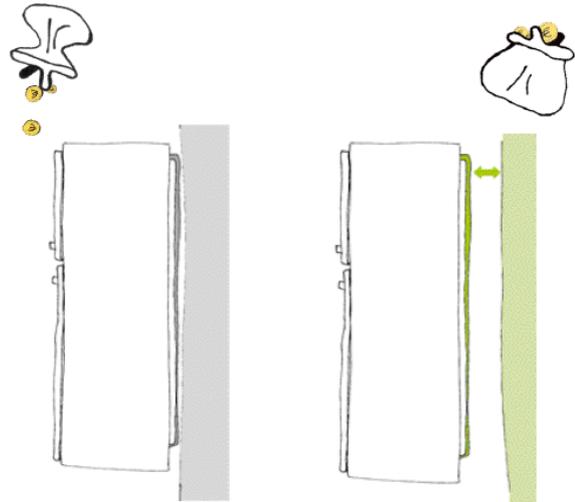
Ne pas mettre votre réfrigérateur prêt d'une source de chaleur



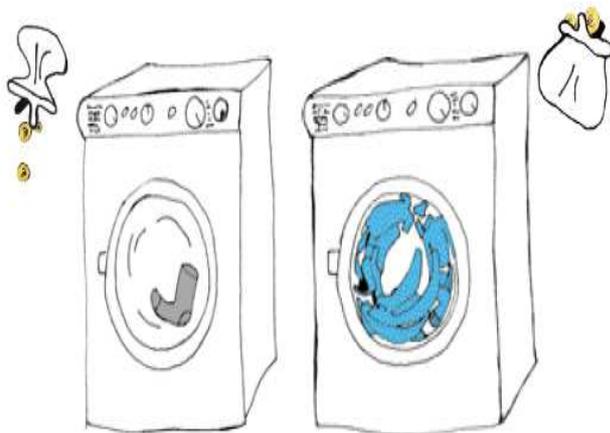
Dépeussier la grille du réfrigérateur



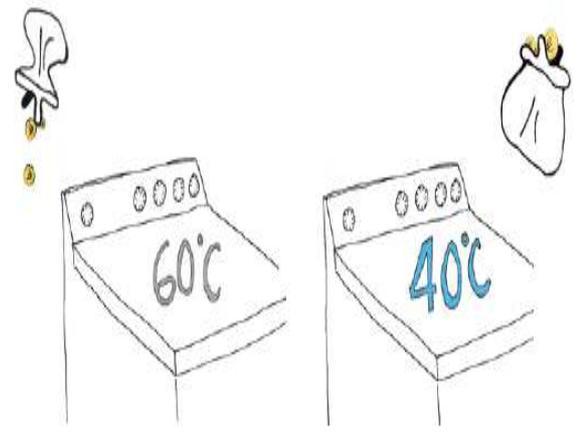
Ecarter votre frigo du mur



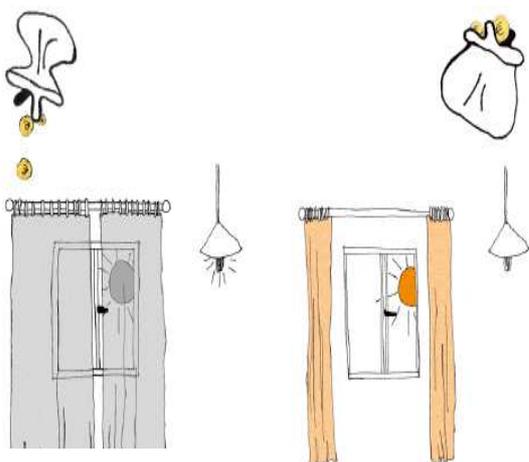
Bien remplir vos appareils



Eviter lavages à haute température



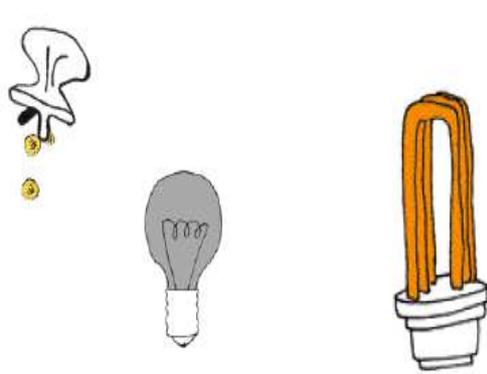
Privilégier l'éclairage naturel



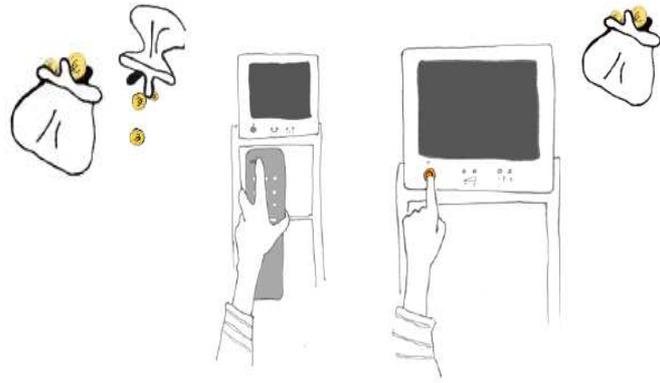
Eteindre la lumière en sortant



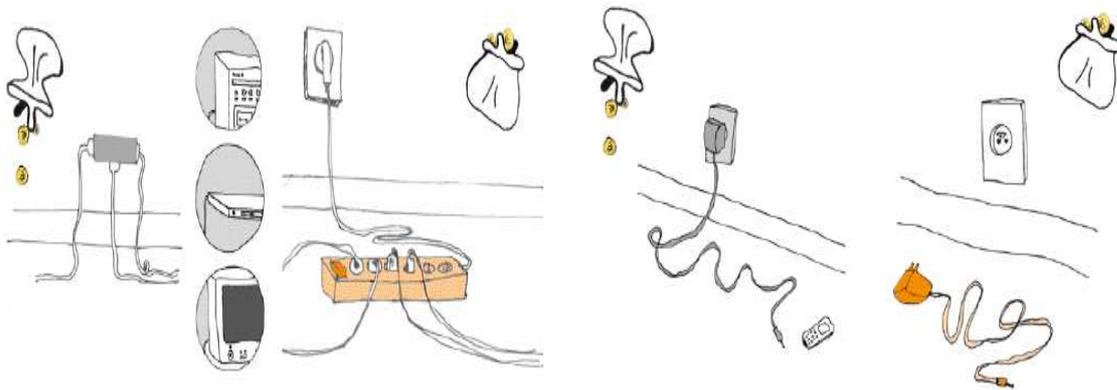
## Remplacer vos lampes à incandescence par des lampes basse consommation



## Couper les veilles inutilites



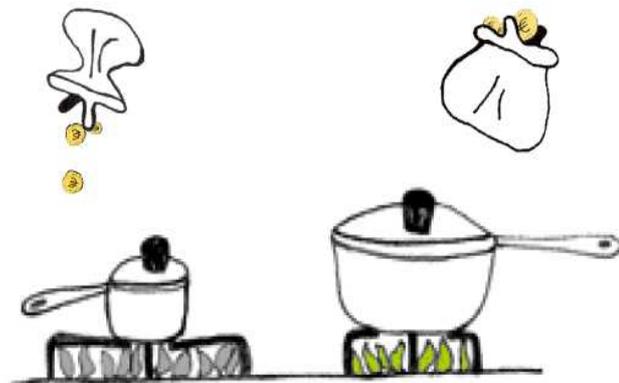
## Ne pas laisser d'appareils branchés : utiliser des multiprises avec interrupteurs



## Couvrir les casseroles

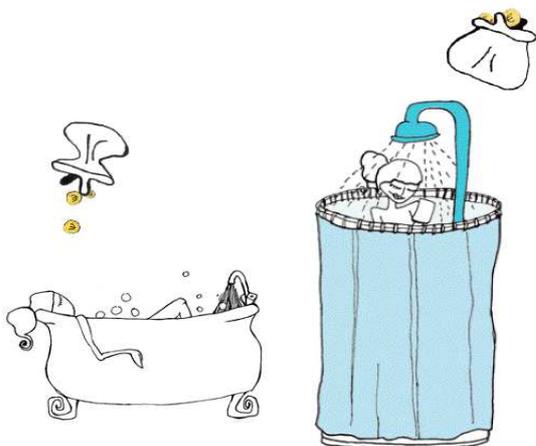


## Feu adapté à votre casserole

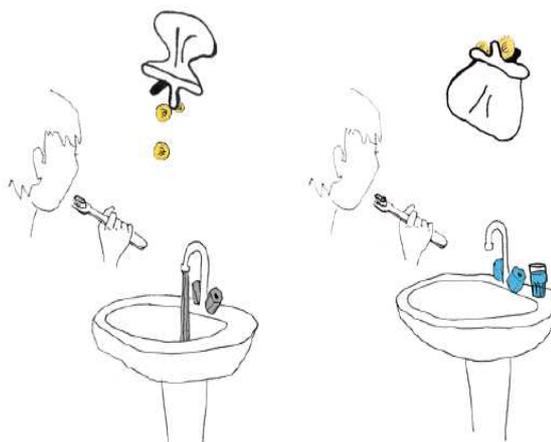


# Eco - gestes sur la consommation d'eau

Préférer les douches (de 5 min)  
aux bains



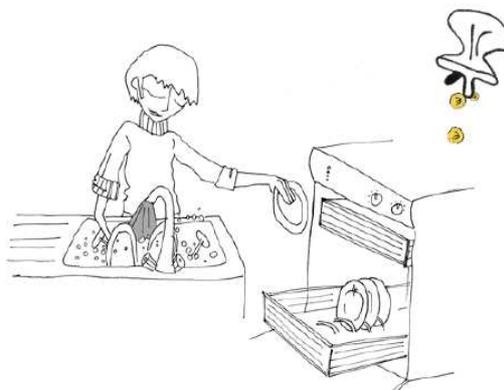
Fermer l'eau en vous brossant  
les dents



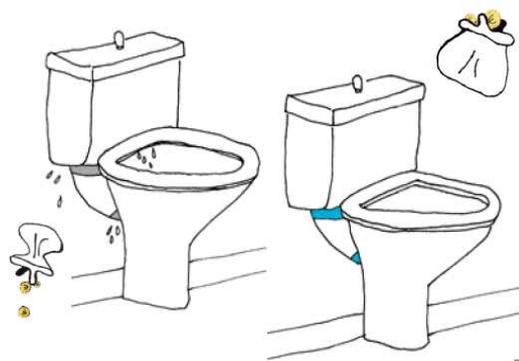
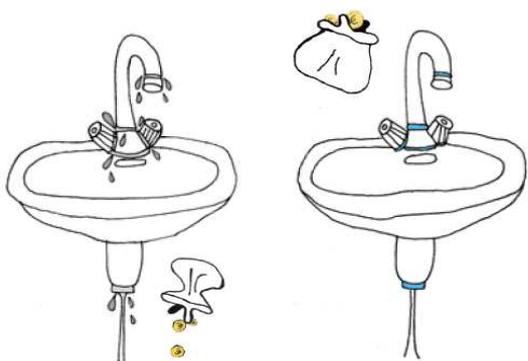
Utiliser des bacs pour la vaisselle



Inutile de rincer les assiettes  
(avant de les mettre au lave vaisselle)

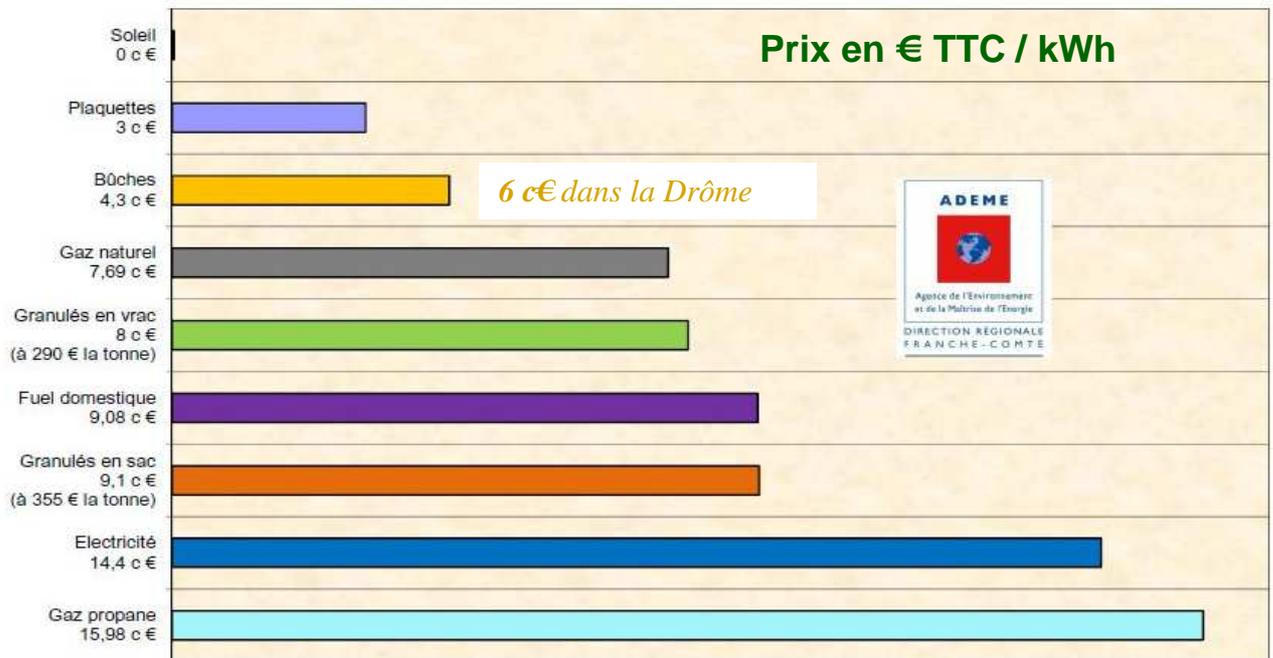


Attention aux fuites !



# Informations diverses

Prix des énergies (janvier 2014) :

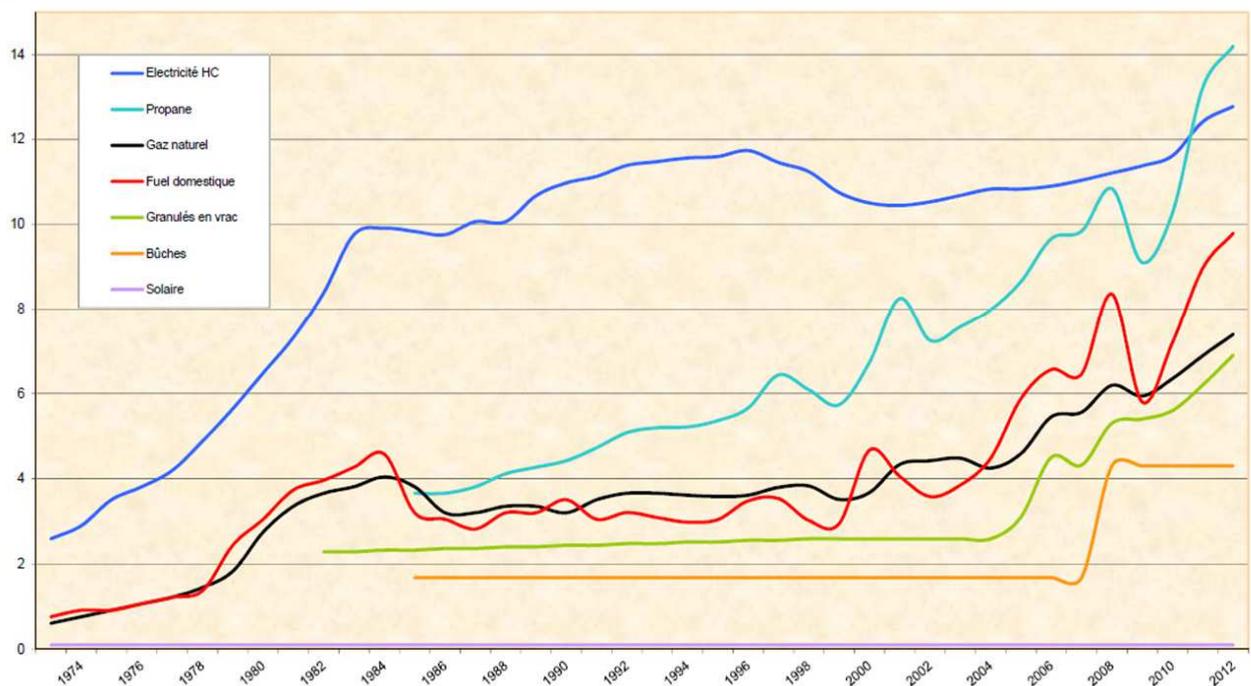


Pétrole pour poêle : **18 c€**

Évolutions des prix des énergies (€ / kWh) :

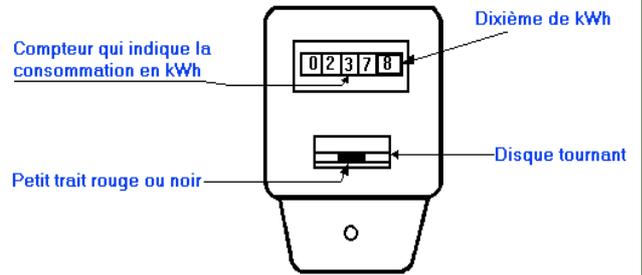
Editeur : ADEME Franche-Comté

(en centimes d'euros TTC courants par kWh PCI)



## Suivre ses consommations électriques :

### Compteurs mécanique, simple tarif et double tarifs



Lecture précédente = 140,0 kWh  
Indication du compteur : 237,8 kWh

Montant de l'énergie consommée :  $W = 237,8 - 140 = 97,8 \text{ kWh}$

### Compteurs électronique



Appuyer sur la touche D (défilement) pour afficher les valeurs.

### Nouveaux compteurs Linky



En cours d'installation.  
Coût 230€ aux particuliers, contribution s'étalant jusqu'en 2020.  
**Non facturé** : annonce faite en sept. 2011

## Suivre ses consommations de gaz :

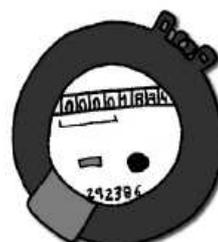


Consommation en m<sup>3</sup>

1	2	3	4	,	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---	---

Les chiffres à relever sont situés avant la virgule

## Suivre ses consommations d'eau :



Consommation en m<sup>3</sup>

1	2	3	4	,	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---	---

Les chiffres à relever sont situés avant la virgule

## Quel abonnement choisir ?

### Electricité :

- **3 kVa** : logement type studio, non chauffée par électricité ;
- **6 kVa** : logement d'environ 100 m<sup>2</sup>, non chauffé à l'électricité, électroménager standard (TV, réfrigérateur, etc.) ;
- **9 kVa** : logement chauffé à l'électricité, électroménager standard ;
- **12 kVa** : grand logement chauffé à l'électricité électroménager / informatique abondant.
- **HC / HP** : rentable à partir de 5000kWh/an, dont 2000 en HC

### Gaz :

- **tarif Base** : consommation < 1000 kWh de gaz par an (cuisson uniquement)
- **tarif B0** : conso entre 1000 et 6000 kWh gaz / an (cuisson + eau chaude sanitaire)
- **tarif B1** : conso entre 6000 et 30000 kWh gaz / an (chauffage, combinée ou non à d'autres utilisations)

## Electricité : Tarif de Première Nécessité

- ❑ Le Tarif de Première Nécessité s'adresse aux bénéficiaires de la **CMU complémentaire ou éligibles à l'ACS**.
- ❑ Tarif **à demander à EDF**, n° Vert 0 800 333 124
- ❑ Réduction forfaitaire / an **suivant la composition du foyer**.

Abonnement	3 kVA	6 kVA	9 KVA et +
Personne seule	71 €	87 €	94 €
De 2 à 4 personnes	88 €	109 €	117 €
Plus de 5 personnes	106 €	131 €	140 €

## Gaz : Tarif Spécial de Solidarité

- ❑ Le Tarif Spécial de Solidarité s'adresse aux bénéficiaires de la **CMU complémentaire** ou éligibles à l'ACS.
- ❑ Tarif **à demander à GDF**. N° Vert 0 800 333 123
- ❑ Réduction forfaitaire / an **suivant la composition du foyer**.

	Plage de consommation			
	Logement individuel			Lgt collectif (chauffage)
	0 – 1000 kWh/an (cuisson)	1000-6000 kWh/an (eau chaude)	> 6000 kWh/an (chauffage)	
Personne seule	23 €	72 €	123 €	100 €
Deux à trois personnes	30 €	95 €	153 €	123 €
Plus de 4 personnes	38 €	117 €	185 €	147 €

## Dysfonctionnement d'équipements :

Type de problème	Quel risque ?	Que faire ?	Qui intervient ?	Qui paye ?
<b>Chauffage</b>				
Chauffage par un appareil à combustion : chaudière, poêle, insert...	Asphyxie Explosion Surconsommation	Entretien annuel de l'installation	Plombier chauffagiste	Locataire
Installation de chauffage douteuse	Asphyxie Explosion Surconsommation	Vérifier l'installation	Installation Gaz Naturel :Gaz de France (diagnostic qualité gaz de France). Autre énergie : plombier chauffagiste	Le locataire paie la prestation de vérification. Le propriétaire paie les réparations.
Radiateurs chauds sur une moitié, et froids sur l'autre moitié	Inconfort Surconsommation	Purger les radiateurs	Locataire Si <i>contrat d'entretien*</i> : société prestataire	Pas de coût, opération simple à réaliser.
Bruits dans les radiateurs	Inconfort Surconsommation	Purger les radiateurs Désembouage du circuit	Locataire Si contrat d'entretien: société prestataire	Locataire Parfois effectué dans le cadre d'un contrat d'entretien (fréquent en HLM).
Chaleur mal répartie dans les différentes pièces du logement	Inconfort Surconsommation	Purger les radiateurs	Locataire	Purge: locataire.
		Désembouer le circuit	Si contrat d'entretien :	Désembouage : propriétaire
		Équilibrer le circuit	société prestataire	Équilibrage : propriétaire

## Problèmes d'isolations, de ventilation, d'installation :

Type de problème	Quel risque ?	Que faire ?	Qui intervient ?	Qui paye ?
Chauffage peu performant (ne permet pas d'atteindre 18°C au centre des pièces)	Inconfort Risques sanitaires (bronchites, etc)	Isoler le logement Changer ou réparer l'installation de chauffage.	Artisan spécialisé Plombier chauffagiste	Propriétaire Si le chauffage n'est pas mentionné dans le bail : le logement doit au moins permettre la pose d'un appareil
<b>Électricité</b>				
Installation électrique douteuse	Électrocution des personnes. Déterioration des appareils électriques	Vérifier l'installation	Promotélec : Diagnostic Confiance Sécurité Ou électricien qualifié	Le locataire paie la prestation de vérification. Le propriétaire paie les réparations.
<b>Ventilation - Aération</b>				
Moisissures, condensation	Allergies, asthme Dégradation des surfaces	Nettoyer la VMC Réparer la VMC	Plombier, chauffagiste	Propriétaire
		Détalonner* les portes	menuisier	
		Ventiler correctement	Locataire	Locataire
		Si problème localisé dans angles des pièces : traiter les <i>ponts thermiques*</i>	Artisan spécialisé dans l'isolation	Propriétaire



## Economies d'eau :

- Mousseur (réducteur de débit) : limite la consommation d'eau chaude
  - ◆ Coût : 4€
  - ◆ Economie / an : 15€
  - ⇒ *Temps de retour sur investissement : 4 mois*
  
- Mousseur pommeau douche : limite la consommation d'eau chaude (Voir si le débit d'eau est suffisant)
  - ◆ Coût : 10€
  - ◆ Economie / an : 50€
  - ⇒ *Temps de retour sur investissement : 1 mois*
  
- Sablier de douche : évite les douches trop longues
  - ◆ Coût : 4€
  - ◆ Economie / an : 50€ (dépend durée douche)
  - ⇒ *Temps de retour sur investissement : 1 mois*
  
- Sac 2 L pour chasse d'eau : diminue conso d'eau pour les WC (à ne pas mettre avec une chasse 3/6L)
  - ◆ Coût : 10€ (ou 0 si vieille bouteille)
  - ◆ Economie / an : 30€
  - ⇒ *Temps de retour sur investissement : 4 mois ou 0 mois*
  
- Mécanisme chasse d'eau 3/6L : diminue conso d'eau pour les WC
  - ◆ Coût : 20€
  - ◆ Economie / an : 30€
  - ⇒ *Temps de retour sur investissement : 8 mois*

*Le temps de retour est calculé par l'investissement divisé par les économies générées.*

*Dessins réalisés par le CAUE du Doubs et l'AJENA*



**Valence & OPH de Valence :**

Site : <http://www.valence.fr/>

Tél : 04 75 57 62 77



**ADIL 26 :** Conseils neutres et gratuits sur l'énergie et les aides financières

Site : <http://pie.dromenet.org>

Tél : 04 75 79 04 13



**Uniscité :** Services Civiques

Site : <http://www.uniscite.fr>

Tél : 04 75 56 66 92

**Partenaires de l'opération :**

