



GRENOBLE-ALPES MÉTROPOLE

Le réemploi, c'est fait pour moi !



*Salomé,
doigts de fée !*

MOINS JETER
LA BONNE IDÉE !

Vous avez un besoin ponctuel de matériel de bricolage ? Votre cafetière ne fonctionne plus ? Vous souhaitez vous débarrasser de vêtements que vous ne portez plus ? Vous voulez remplacer un vélo d'enfant devenu trop petit ? Votre ado a besoin d'un portable ? Vous avez envie de changer la déco de votre salon à prix doux ?

Des solutions existent près de chez vous pour réparer, louer, revendre, partager, acheter d'occasion, donner et créer.

Vous ferez ainsi des économies, contribuerez à la solidarité et limiterez vos déchets.

Dans ce guide, vous trouverez plein d'astuces, de témoignages et de bonnes adresses répartis selon **5 thématiques** :



Acheter d'occasion



Emprunter, louer, prêter, partager,...



Réparer ou faire réparer



Donner, échanger, troquer ou revendre



Créer, réutiliser

**Pourquoi acheter neufs des objets qui ne nous serviront que peu de fois ?
Quelle solution trouver pour ne pas payer le prix fort ?**

Et si on achetait d'occasion ?

Aujourd'hui, rien de plus simple ! Vous avez même l'embaras du choix !

Rendez-vous :

- sur des **sites internet dédiés**
(ex : conso-solidaires.org,
leboncoin.fr, recupe.net, donnons.org,
labraderie.org...),
- dans des **magasins de type dépôt-vente et friperies**
(certains sont spécialisés en matériel de puériculture, en vêtements chics, en matériel de sport...),
- dans des **recycleries et ressourceries**,
- sur des événements locaux type **brocantes, vide-greniers**
(les dates sont données dans les journaux des communes ou des quartiers, par affichage et parfois sur vide-greniers.org),
- ou **organisez des séances de troc** entre amis, entre voisins ou au sein de la famille...



" J'adore changer régulièrement de vêtements mais ce n'est pas toujours facile côté budget et dans mon petit appartement les armoires sont vite pleines...

*Une amie m'a invité récemment à un " troc de fringues " et j'ai adoré !
Le concept : chacun(e) vient avec des vêtements en bon état qu'il n'a plus envie de porter et de quoi grignoter.*

On passe ainsi une agréable soirée en s'échangeant vêtements et accessoires. "

Le saviez-vous ?

Une « recyclerie » est un point de collecte qui récupère les objets (bibelots, vaisselle, linge, meubles, appareils ménagers, ...) oubliés dans nos placards pour leur donner une seconde vie après tri et parfois légère réparation.

Certaines proposent des services de débarras à domicile.

Une « ressourcerie » est une recyclerie adhérente au réseau national des ressourceries.

Plus d'informations sur :

www.ressourcerie.fr



" Quand je l'ai vu dans la vitrine,
je n'y croyais pas,
une sacoche en cuir à 20 €,
c'est une erreur de prix !
Je suis tout de même entré
dans la boutique éphémère du
collectif " Deuxième Acte "
et là une bénévoles m'a expliqué
que c'était en fait de l'occasion.
Incroyable, il est nickel !
Je l'ai acheté bien sûr et
désormais je frime sur mon vélo. "



Deuxième Acte : promoteur de consommation responsable

Deuxième Acte est un **collectif de six structures** œuvrant sur la métropole grenobloise pour le développement de l'emploi et la consommation responsable via la vente d'objets recyclés, relookés ou fabriqués à partir de matériaux récupérés.

www.deuxieme-acte.fr

L'Arche aux Jouets

13 rue Abbé Vincent
Fontaine
T. 04 80 80 60 54
www.amafi38.com

Les ateliers Marianne

14 av. Aristide Bergès
Z.I. Les Iles - Pont-de-Claix
T. 04 76 99 99 60
direction@lesateliersmarianne.fr
www.lesateliersmarianne.fr

Solidura

La brocante de Mamie

17 rue Pré Ruffier
Saint-Martin-d'Hères
T. 04 76 62 01 10

L'atelier DEEE

48 rue du Bourgamon
Saint-Martin-d'Hères
T. 04 76 54 33 28
www.solidura.fr

Repérages - l'atelier Vélo

15 rue Abbé Vincent
Fontaine
T. 04 76 25 51 10
www.reperagesvelo.org

La Ressourcerie d'Ulisse Grenoble-Solidarité

2 rue Hippolyte Müller
Grenoble
T. 04 76 26 66 94
www.ulisse38.fr

Régie de quartier VN-VO Le Pôle Mêle Solidaire

102 galerie de l'Arlequin
Grenoble
T. 04 76 23 02 01

De nombreuses autres structures locales proposent de la vente d'occasion :
La Remise, La Ressource, uN p'Tit véLo dAnS La Tête, Emmaüs, Ozanam...
Retrouvez-les tout au long de ce guide.



Pourquoi acheter une scie électrique, un appareil à fondue ou un kayak alors qu'ils pourraient être loués, empruntés ou partagés ?

Ces objets sont souvent très peu utilisés dans l'année et ils prennent de la place.

Pour louer, pensez aux magasins spécialisés, il y en a pour tout type d'objets (matériel de sport, broyeur de déchets verts, outillage pour travaux...) sur la métropole grenobloise.

Il existe également des sites internet dédiés à la location de biens en tout genre.

Pour emprunter et partager, vous avez plusieurs possibilités :

- vous organiser avec vos voisins, amis, famille,
- aller dans une médiathèque près de chez vous,
- certaines associations, notamment de bricolage, proposent de mutualiser du matériel sur place ou en l'emportant à la maison,
- consulter l'un des sites internet dédiés au prêt entre particuliers (ex : mutum.fr).



" Lors de la dernière fête des voisins, j'ai proposé de mettre en commun des objets dont on ne se sert pas souvent.

Cette année, j'ai ainsi prêté ma perceuse à ma voisine et emprunté un appareil à raclette à mon voisin.

Pour savoir qui prête quoi, nous avons mis en place un système de petites vignettes que l'on colle sur la boîte aux lettres.

Pratique non ? "



**Peut-on éviter de jeter son appareil dès qu'il ne fonctionne plus ?
Et s'il était réparable ? Si la panne provient par exemple d'une petite
pièce défectueuse, pourquoi ne pas la remplacer plutôt que d'acheter
un appareil tout neuf ?**



*" Votre four ne fonctionne plus ?
Je peux vous le réparer.
Avec mes collègues Répar'Acteurs,
artisans cordonniers, couturiers,
horlogers, tapissiers...
je donne une seconde vie
à vos objets. "*

Voici quelques petits trucs pour
garder plus longtemps son matériel :

- privilégiez au moment de l'achat les produits de qualité qui dureront plus longtemps,
 - prenez soin de votre matériel,
 - respectez les consignes d'utilisation,
 - pensez à l'entretenir régulièrement afin de le garder en bon état !
- En cas de problème, pensez à faire réparer votre matériel.

Vérifiez tout d'abord si le matériel est encore sous garantie !

Si celle-ci n'est plus valable, faites appel à un professionnel compétent qui vous apportera son expertise, fera un diagnostic et pourra vous proposer une réparation.

Le saviez-vous ?

Les artisans engagés pour favoriser la réparation sont regroupés sous le label « Répar'Acteurs », reconnaissable à ce logo :



Réparer ou faire réparer



Les Repair'Cafés

Si la réparation proposée est trop chère vis-à-vis du prix de l'objet neuf, pensez aux Repair'Cafés. Ces associations qui se développent localement regroupent des bénévoles bricoleurs prêts à partager leurs savoir-faire pour vous apprendre à réparer grille-pains, machine à coudre, four à micro-ondes...

BON PLAN

Saint-Egrève

38 rue de la Gare

T. 07 81 71 44 94

www.repaircafesaint-egreve.fr

Seyssinet-Pariset

79 av. de la République

T. 04 38 12 00 50

Pont-de-Claix

Centre social Jean Moulin

12 rue du docteur Valois

T. 06 63 54 24 75

pontdeclaix.repaircafe@laposte.net

Liste mise à jour régulièrement sur www.repaircafe.org/fr



Saint-Martin d'Hères

7 rue Elsa Triolet

uncafeetcarepart@hotmail.fr

Meylan

31, rue du Granier

www.repaircafemeylan.fr

Montbonnot-Saint-Martin

292 chemin de Savardin

T. 06 52 62 53 54

www.repaircafemontbonnot.fr



Yves-Jacques,
bénévole au Repair'Café

" Souvent, des objets partent à la déchèterie car leur réparation coûterait aussi cher qu'un appareil neuf.

Au Repair'Café, avec d'autres bénévoles passionnés et expérimentés, j'aide nos visiteurs à réparer tout ce qui ne marche plus : audio-vidéo, petit électroménager, outillage, informatique, textile, mobilier, jouets, etc.

En cas de réussite, nous invitons la personne à faire un don modique (4 ou 5 euros par exemple) afin d'aider au fonctionnement de l'association. "



BON PLAN

Apprendre à réparer son vélo

En plus des différents professionnels qui vous proposent des services de réparation, savez-vous que des associations peuvent vous apprendre à réparer votre vélo dans **un atelier participatif et solidaire ?**

uN p'Tit véLo dAnS La Tête

5 bis rue de Londres
Grenoble

T. 04 76 21 46 01
contact@ptitvelo.net
www.ptitvelo.net

uN p'Tit véLo dAnS La Tête

921 rue des Résidences
Saint-Martin-d'Hères

T. 04 76 54 61 09
contact@ptitvelo.net
www.ptitvelo.net

Un vélo de plus

1 chemin de la Capuche
Grenoble

T. 07 81 38 95 36
www.unvelodeplus.wix.com/site

La Citrouille

Atelier vélo nomade
Grenoble et environs
contact@ateliercitrouille.org
www.ateliercitrouille.org

Les Déraillées

Ateliers volants
Grenoble et environs
asso.lesderaillees@gmail.com
www.lesderaillees.wordpress.com

Cycl'hauts du Rabot

11, rue Maurice Gignoux
Grenoble
velo@arcur.fr

Liste mise à jour régulièrement sur clavette-grenoble.heureux-cyclage.org



Certaines de ces associations proposent également la vente de vélos d'occasion et récupèrent vos vieux vélos et pièces détachées.



Pourquoi jeter des objets dont on n'a plus l'utilité mais qui sont encore en bon état ?

Vêtements, jouets, ustensiles, livres, appareils électriques et électroniques, équipements de la maison ou de sport... autant d'objets qui peuvent être donnés, vendus, troqués ou échangés !

En les donnant, vous pouvez aider des personnes de votre entourage qui pourraient en avoir besoin... Il est également possible de les donner à des associations.

En les troquant ou en les échangeant, vous pouvez acquérir d'autres objets dont vous avez besoin et qui ne vous coûteront rien.

En les revendant d'occasion, vous pouvez vous faire un petit complément d'argent.



Pour donner, troquer, échanger ou revendre, il existe :

- des associations notamment pour le don de vêtements,
- des sites internet dédiés (ex : donnons.org, recupe.net, troccauris.com, leboncoin.fr,...),
- des magasins de type dépôt-vente et friperies,
- des recycleries et ressourceries,
- des chalets du réemploi dans les déchèteries d'Eybens, Meylan et Saint-Egrève,
- des « Magasins pour rien » où l'on vient parfois se servir et parfois faire un don,
- des événements type brocantes, vide-greniers mais aussi des événements entre amis, entre voisins, au sein de la famille tels que les trocs de fringues...



Les bonnes adresses de la métropole grenobloise

Pour donner une deuxième vie à vos objets " en fin d'usage ",
mais aussi pour en acheter d'occasion, pensez aux associations locales :

Emmaüs

ZI des Malaisins
304 rue H. Giraud
Le Versoud
T. 04 76 77 15 98
www.emmaus-grenoble.fr

Emmaüs

ZI les Moirons
33 av. de Valence
Sassenage
T. 04 76 27 03 04
www.emmaus-grenoble.fr

Ozanim

200 av. des Vaulnaveys
Vaulnaveys-le-bas
T. 04 76 89 19 96
www.ozanim-grenoble.com

Pèle-Mêle Solidaire

102 galerie de l'Arlequin
Grenoble
T. 04 76 23 02 01
www.regiequartier-villeneuve.blog
solidaires.org

La Remise

35, rue Général Ferrié
Grenoble
T. 04 76 46 02 94
Plusieurs points de vente sur
Grenoble. Toutes les infos sur :
www.laremise-asso.org

BON PLAN

**La Ressourcerie
d'Ulisse Grenoble Solidarité**
2 rue Hippolyte Müller - Grenoble
T. 04 76 26 66 94
www.ulisse38.com

La Ressource

3 rue Emile Zola - Grenoble
T. 04 76 17 14 92
www.la.ressource.over-blog.com

Solidura - La brocante de Mamie

17 rue Pré Ruffier
Saint-Martin-d'Hères
T. 04 76 62 01 10
www.solidura.fr

Solidura - L'atelier DEEE

48 rue du Bourgamon
Saint-Martin-d'Hères
T. 04 76 54 33 28
www.solidura.fr

Magasin pour Rien Maisons neuves

33 allée du Gerbier - Eybens
T. 04 76 24 63 69
www.eybens.fr/896-magasin-pour-rien.htm



Le saviez-vous ?

Le logo ci-dessous garantit la traçabilité complète de ce que deviennent les articles confiés auprès des opérateurs conventionnés par l'éco-organisme Eco TLC. Les consignes de tri sont les mêmes sur l'ensemble des conteneurs conventionnés.



Les consignes à suivre :



Vous pouvez déposer :

Vos vêtements et votre linge de maison
propres et secs en sac fermé
et vos chaussures **liées par paire**.
Même usés, ils seront valorisés.



**Ne déposez pas d'articles
humides ou mouillés.**

Trouvez où donner vos textiles, linge de maison
et chaussures sur : www.lafibredutri.fr



" J'ai pris l'habitude de donner
les vêtements trop petits des enfants,
ou ceux dont je ne veux plus,
à La Brocante de Mamie
car j'habite Saint-Martin-d'Hères.
On peut aussi y déposer des objets
qui seront revendus à bas prix
après avoir été triés
par des personnes en insertion.
C'est pratique, écologique
et solidaire ! "



Comment donner une deuxième vie à des objets ?

En les détournant de leur usage ou de leur fonction initiale, on peut trouver des façons originales d'utiliser ou de réutiliser des objets.

C'est une excellente façon de développer sa créativité et d'y ajouter une touche unique !



*" Chez les Voisines, j'ai appris à
retaper des tabourets : poncer, peindre
puis retapisser l'assise.*

*Achetés quelques euros sur Internet,
je n'aurais pas pu trouver mieux
et puis j'ai pu les personnaliser.*

*Pour ceux qui sont moins bricoleur,
on m'a parlé des ateliers Marianne
de Pont-de-Claix,
association d'insertion, qui peuvent
faire ce travail pour vous ! "*

Diverses possibilités existent :

- de nombreux **sites internet** présentent des tutoriels pour réutiliser des objets,
- des **fab lab** (*fabrication laboratory, laboratoire de fabrication*) mettent à la disposition du public des lieux, des outils et éventuellement des matériaux pour la conception et la réalisation d'objets.
À Grenoble : fablab.lacasemate.fr
- des **associations ou autres structures** proposent des ateliers créatifs où l'on apprend à créer ou customiser des objets ou des vêtements,
- des **ateliers professionnels** remettent à votre goût fauteuils ou meubles démodés... c'est le cas des tapissiers par exemple, mais aussi des ateliers créatifs. Il y en a forcément près de chez vous.



Les ateliers créatifs

BON PLAN

Pour réutiliser meubles et vêtements de manière créative, vous pouvez faire appel à plusieurs associations de la métropole grenobloise :

Les Voisines

36 rue Nicolas Chorier
Grenoble

T. 04 76 21 85 80

www.lesvoisines.over-blog.com

Ateliers les Colibris

1 rue Hauquelin
Grenoble

T. 06 72 92 14 60

www.atelierlescolibris.com

Les ateliers Marianne

14 av. Aristide Bergès
Z.I. Les Iles - Pont-de-Claix

T. 04 76 99 99 60

direction@lesateliersmarianne.fr

www.lesateliersmarianne.fr

Atelier Framboisine

24 rue Saint Laurent
Grenoble

T. 06 24 35 39 43

www.atelierframboisine.fr





GRENOBLE-ALPES MÉTROPOLÉ

MOINS JETER
LA BONNE IDÉE !

moinsjeter.fr

Renseignements

0 800 500 027

n° gratuit

